Grafschafter Diakonie
Unterstützen. Betreuen. Pflegen.

Deutsches Rotes Kreuz

Klinikum Duisburg
Städtische Seniorenheime Duisburg

AWOcura gGmbH
Pflege · Service · Sicherheit

DUISBURG am Rhein

AWO DU

Malteser

Stiftung Wohlfahrtspflege NRW

caritas

FORUM Demenz

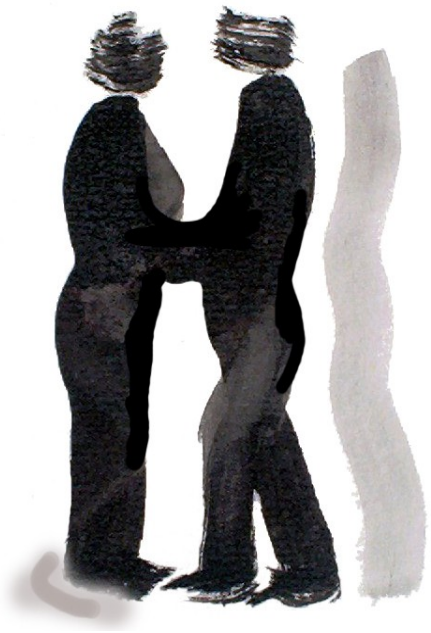
AlzheimerGesellschaft Duisburg

ISK

AOK Die Gesundheitskasse.

ALPHA
Allgemeine und psychiatrische Hauskrankenpflege
Gemeinnützige GmbH

Demenz



Information, Beratung und Unterstützung
für Menschen mit Demenz
und ihren Angehörigen

Wegweiser für Duisburg Rheinhausen und Rumeln-Kaldenhausen

Ziel dieses Wegweisers ist es, die Situation demenzkranker Menschen und ihrer Angehörigen zu erleichtern, indem Hilfsangebote, Dienstleistungen und Institutionen innerhalb Rheinhausen übersichtlich zusammengefasst und dargestellt werden.

„... wenn ich einmal dement werde...
denke daran, dass ich nicht mehr alles verstehe,
doch mehr als du manchmal denkst...“

Verfasser unbekannt

Seniorenzentrum Lindenallee
Städtische Seniorenheime Duisburg gGmbH
Lindenallee 23, 47229 Duisburg
Kontakt: Herr Petrikowski, Tel.: 02065 – 92 90-0
E-Mail: shrheinhausen@klinikum-duisburg.de
Ein „Spezieller Wohnbereich für demente Menschen“
in den unterschiedlichen Stadien der Demenzerkrankung. Die Förderung richtet sich auf die Alltagsbewältigung, das Spiel sowie die Eigenwahrnehmung.
Wohnbereich und Garten bieten Anregung, Bewegungsfreiheit und Gelegenheiten zur Entspannung. Dem besonderen Schutzbedürfnis der Betroffenen wird entsprochen.
Integratives Tanzcafe am letzten Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr
Für demente Menschen, ihre Angehörigen und nicht demente ältere Menschen. Die Verbindung und der Spaß entstehen durch die gemeinsame musikalische Geschichte über die Erkrankung hinweg. Wir feiern zusammen, die Betreuung und Begleitung leisten unsere Mitarbeiter.

Malteserstift Veronika-Haus
Nelkenstraße 19-21
47239 Duisburg Rumeln-Kaldenhausen
Kontakt: Frau Piel, Tel.: 02151 – 49 04 30
E-Mail: angelika.piel@malteser.de
Website: www.veronika-haus.de
6 Kurzzeitpflegeplätze
1 x monatlich Musiktherapie
Snoezelangebot
Der aktuelle Veranstaltungskalender ist unserer Hauszeitschrift zu entnehmen.

AWOcura gGmbH
im Lene-Reklat-Seniorenzentrum
Friedrich-Ebert-Straße 147
47226 Duisburg
Kontakt: Frau Römer, Tel.: 02065 - 302 200
Wohnbereich für demenziell erkrankte Menschen mit spezifischen Betreuungsangeboten (gerontopsychiatrisches Fachpersonal vorhanden)

- Einsatz von zwei ausgebildeten Hunden durch Fachpersonal
- Betreuungsangebote für demenziell erkrankte Menschen, begleitet durch Ehrenamtliche und Fachpersonal

Betreuungsangebote für Angehörige und demenziell erkrankte Bewohner (begleitet durch Fachpersonal)
Öffentliche Veranstaltungen:
Musikveranstaltungen Donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungszentrum
Weitere zusätzliche Veranstaltungen sind dem Veranstaltungsprogramm, erhältlich an der Rezeption oder den Aushängen / Pressemitteilungen, zu entnehmen.

Ev. Pflegeheim Altes Rathaus
Rathausallee 4 / Düsseldorferstr. 43,
47239 Duisburg
Kontakt: Frau Claus, Tel.: 02151-52308-151
E-Mail: sb-rumeln@eakh.de

Das neue "Alte Rathaus" zu Rumeln orientiert sich am Hausgemeinschaftskonzept und wird dabei durch seine besondere architektonische Gestaltung unterstützt.

80 Bewohner und 3 Bewohner zur Kurzzeitpflege können in kleinen Gruppen ihren Alltag zusammen verleben und sich jederzeit aber auch auf ihre Zimmer (Möglichkeit von Einzel- und Doppelzimmer) zurückziehen. Ziel ist es den Alltag je nach Ressourcen beizubehalten und sich am Gemeinschaftsleben zu beteiligen.

Inhalt **Seite**

Beratung	**4**
Unterstützungsdienste	**7**
Ambulante Dienste	**10**
Begegnungs- und Beratungszentren	**12**
Seniorentreffs	**12**
Tagespflege	**13**
Stationäre Einrichtungen und Kurzzeitpflege	**14**

Beratung (kostenfrei)

Alzheimer Gesellschaft Duisburg e.V.
Ernst-Ermert-Seniorenzentrum
Wintgensstraße 63 – 71
47058 Duisburg
Kontakt: Dagmar Körner
Beratung auch in Duisburg-Homberg, Ehrenstraße 19
Tel.: 0203 - 30 95 -104
E-Mail: info@alzheimer-duisburg.de
Montag - Freitag: 9 - 13 Uhr

AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Rheinhausen
im Lene-Reklat-Seniorenzentrum
Friedrich-Ebert-Straße 147
47226 Duisburg-Rheinhausen
Kontakt: Frau Pönisch, Tel.: 02065 – 302-298
Frau Römer, Tel.: 02065 – 302-201
Beratung von älteren pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen in Fragen ihrer persönlichen Lebenssituation zur Aufrechterhaltung der Lebensqualität zu Hause.
Jeden Dienstag von 14 bis 16 Uhr und nach Terminabsprache.

Caritascentrum Rheinhausen
Basisberatung
Schulstraße 14, 47226 Duisburg
Kontakt: Herr Hartmann, Tel.: 02065 – 3 04 60
E-Mail: ph@caritas-duisburg.de
Montag – Freitag: 8 – 16 Uhr und nach Vereinbarung

Caritascentrum Rheinhausen
Begegnungs- und Beratungszentrum
Emil Bosbach Haus
Emil Bosbach Straße 1, 47226 Duisburg
Kontakt: Frau Modler, Tel.: 02065 – 5 78 19
E-Mail: sst-rheinhausen@caritas-duisburg.de
Montag – Freitag: 10 -12 Uhr und 13.30 - 17.30 Uhr

AWO-Seniorentreffpunkt Rheinhausen-Bergheim
Ringstraße 26
47228 Duisburg
Kontakt: Frau Döntgen, Tel.: 02065 - 2 05 99
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch und Freitag 9 – 10 Uhr: Walken um den Toepper.
jeden Montag: AWO Cafe von 10 – 18 Uhr
und Bücherbörse von 15 – 16 Uhr
Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 – 12 Uhr:
Frühstück und Bücherbörse.
Jeden 2. Mittwoch: 13 Uhr Mittagstisch
und Spielnachmittag ab 14 Uhr
Jeden 3. Mittwoch im Monat Bingo und Frische Waffeln.
Jeden 4. Mittwoch im Monat Offener Singkreis ab 15:30 Uhr

AWO-Rheinhausen/Friemersheim/Eisenbahnsiedlung
Martinistraße 9
Kontakt: Frau Pönisch, Tel.: 02065 - 4 06 87
Täglich: 14 – 18 Uhr.
Frühstück alle 14 Tage am Donnerstag von 9 – 12 Uhr.

Tagespflege

In Rheinhausen werden keine Tagespflegeplätze angeboten!

Bitte informieren Sie sich über Tagespflegeplätze in Duisburg unter den angegebenen Beratungsstellen im Wegweiser Demenz (S. 4-6).

Beratungs- und Begegnungszentren und Seniorentreffs

AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Rheinhausen
im Lene-Reklat-Seniorenzentrum
Friedrich-Ebert-Straße 147
47226 Duisburg
Kontakt: Frau Pönisch, Tel.: 02065 - 302-298
Frau Römer, Tel.: 02065 - 302-201
Abwechslungsreiches Programmangebot und Cafeteria:
Dienstag – Sonntag 15:00 – 17:30 Uhr
Mittagstisch täglich 12:00 – 13:00 Uhr

Caritascentrum Rheinhausen
Begegnungs- und Beratungszentrum
Emil Bosbach Haus
Emil Bosbach Straße 1, 47226 Duisburg
Kontakt: Frau Modler, Tel.: 02065 - 5 78 19
e-Mail: sst-rheinhausen@caritas-duisburg.de
Montag – Freitag 10-12 Uhr und 13.30-17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

DRK-Seniorentreffpunkt Hochemmerich
Hans-Böckler-Str. 6, 47226 Duisburg
Kontakt: Frau Neumann, Tel: 02065 - 9 05 82 68
Mittwoch und Samstag 9.00-12.00 Uhr
Dienstag 9.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr
Donnerstag von 9.00-12.00 Uhr / 14.00-17.00 Uhr

AWO-Seniorentreffpunkt Rheinhausen-Asterlagen
Oskarstraße 82 a
47228 Duisburg
Kontakt: Frau Pönisch, Tel.: 02065 - 49 95 20
Dienstag – Freitag 14:30 – 18:00 Uhr.
Jeden Dienstag und Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr: Frühstück.
Jeden 1. Dienstag im Monat 9:00 – 12:00 Uhr: Frühstücksbuffet.
Jeden 1. Donnerstag im Monat 14:30 bis 17:30 Uhr: Bingo.
Jeden Donnerstag im Monat 14:30 bis 17:30 Uhr: Handarbeitstreff.
Jeden Donnerstag im Monat 14:30 bis 17:30 Uhr: Theatergruppe.
Jeden 1. Freitag im Monat 13:00 Mittagstisch

FORUM Demenz – Gesundheitsnetzwerk Duisburg
Gefördert von der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW

Mevissenstr. 16, 47059 Duisburg
Kontakt: Ingo Behr, Aline Wybranietz
Tel.: 0203 – 3 18 14 31
E-Mail: forum.demenz@parisozial-duisburg.de
Website: www.forum-demenz.net
Beratung und Information für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.
Auf Wunsch:
- Unterstützung bei der individuellen Hilfeplanung
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten

Hilfe bei der Beantragung einer Pflegestufe
Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Stadt Duisburg - Amt für Soziales und Wohnen
Wohnberatung für ältere und pflegebedürftige Menschen
Schwanenstraße 5-7, 47051 Duisburg
Tel.: 0203 – 283 - 23 25 oder 283 - 28 74
Kontakt: Birgit Menzel, Tel.: 0203 – 283 - 23 25
Ziel der Wohnberatung ist, das selbstständige Leben und Wohnen in den eigenen vier Wänden zu erhalten.
- Information und Beratung zu Thema „Wohnen im Alter“
- Beratung und Begleitung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen z.B. bei Pflegebedarf und veränderten Anforderungen an den Wohnraum aufgrund von Alterserkrankungen und Behinderungen.

Beratung und Information zur speziellen Wohnraumgestaltung für demenzkranke Menschen.

Die Wohnberatungsstellen in NRW werden gefördert durch das MAGS, die Kommunen und die Pflegekassen.

Beratung (kostenfrei)

Stadt Duisburg - Amt für Soziales und Wohnen
Beratungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen
Schwanenstraße 5-7, 47051 Duisburg
Tel: 0203 – 283 – 68 90 oder 283 – 27 31
Kontakt: Frau van Wesel
Information, Beratung und Unterstützung für Senioren und Seniorinnen, Pflegebedürftige und deren Angehörige. Persönliche Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Jeden 1. Montag im Monat von 15 – 17 Uh
Beratung mit Gebärdensprachdolmetscher.

Institut für Sozial- und Kulturforschung (*isk*) e.V.
Wege suchen, Wege finden, Wege schaffen.
Beratungsangebot für älter werdende Migranten, Beratungs- und Unterstützungsangebot für Institutionen.
Bismarckstrasse 67, 47057 Duisburg
Kontakt: Manfred Hielen, Tel. 0203 – 31 77-115
Güllü Koc, Tel. 0203 – 31 77-116
Ziel des Projektes ist, ein aufsuchendes ambulantes Beratungsangebot für älter werdende Migranten aufzubauen. Diese Beratung wird als muttersprachliches Angebot in den Migrantenselbstorganisationen umgesetzt.

Gleichzeitig werden den Trägern und Einrichtungen vor Ort verschiedene Unterstützungsleistungen zur transkulturellen Orientierung und Öffnung ihrer Angebotsstrukturen angeboten.

In enger Zusammenarbeit mit Migrantenselbstorganisationen und den Einrichtungen sollen neue Angebotsformen entwickelt und erprobt werden.

Das Projekt wird durch das MAGS NRW gefördert.

Caritascentrum Rheinhausen
Caritas-Sozialstation Rheinhausen
Schulstrasse 14, 47226 Duisburg
Kontakt: Herr Kunze, Tel.: 0 20 65 – 30 48 90
E-Mail: sst-rheinhausen@caritas-duisburg.de

- Grund- und Behandlungspflege
- Qualitätssicherungsbesuche nach SGB XI (Pflegeversicherung)
- Beratung und Vermittlung weiterer Hilfen
- Hilfe bei Antrags- und Widerspruchsverfahren Pflegekurse

Montag – Freitag: 8 – 16 Uhr und nach Vereinbarung

DRK – Deutsches Rotes Kreuz
Sozialstation Duisburg-West und Moers
Hans-Böckler-Straße 6, 47226 Duisburg
Tel.: 02065 – 30 48 00 für Duisburg
Tel.: 02841 – 92 92 53 für Moers
E-Mail: ferriere@drk-duisburg.de

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung für Angehörige und Betroffene
- Qualitätssicherungsbesuche nach SGB XI (Pflegeversicherung)
- Beratung und Vermittlung weiterer Hilfen
- Häuslicher Unterstützungsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Qualifizierung von Ehrenamtlichen

Grafschafter Diakonie – ambulante Pflege
Diakoniestation Duisburg-Rheinhausen
Beethovenstraße 18, 47226 Duisburg
Tel.: 02065-5 34 63

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Qualitätssicherungsbesuche nach SGB XI (Pflegeversicherung)
- Beratung und Vermittlung weiterer Hilfen
- Pflegekurse
- Begleitung durch Ehrenamtliche – Besuchsdienst

Ambulante Dienste

Alpha gGmbH - Ambulante psychiatrische und gerontopsychiatrische Pflege
Ehrenstr. 19, 47198 Duisburg
Tel.: 02066 – 9 93 89 -0, Fax: 02066 – 9 93 89 -01
E-Mail: alpha@sozialwerk-st-georg.de
Das Pflegeangebot wird vom Facharzt (Neurologie oder Psychiatrie) verordnet. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.
Das Leistungsangebot umfasst u.a.:

- Beobachtung des Krankheitsbildes
- Kontrolle der Medikamenteneinnahme
- Hirnleistungstraining
- Training lebenspraktischer Verrichtungen im Alltag
- Aufbau, Stärkung und Pflege sozialer Kontakte
- Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen

AWOcura Sozialstation Mitte/Süd/Rheinhausen
Friedrich-Albert-Lange-Platz 1, 47051 Duisburg
Leitung: Patrick Greve, Tel: 0203 – 2 81 49 -32
E-mail: greve@awocura.de

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Beratung pflegender Angehöriger
- 24 Stunden Pflegenotruf
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Beaufsichtigung Pflegebedürftiger
- Hausnotruf

Unterstützungsdienste

Gesprächskreise für pflegende Angehörige (kostenfrei)

Seniorenzentrum Lindenallee
Angehörigen Gesprächskreis
Lindenallee 23, 47229 Duisburg
Kontakt: Herr Klein, Tel.: 02065 – 92 90 10
Leitung: Herr Peter Klein
jeden zweiten Montag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr

Pfarrgemeinden St. Joseph und St. Marien
(Friemersheim / Schwarzenberg)
Pfarrzentrum St. Marien, Ulmenstraße, 47229 Duisburg
Schwester Sophia Rohling
Tel.: 02065 – 9 46 80 oder Tel.: 02065 – 2 07 57
jeden ersten Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Kurse für pflegende Angehörige (kostenfrei)

Caritascentrum Rheinhausen
Caritas-Sozialstation Rheinhausen
Schulstrasse 14, 47226 Duisburg
Kontakt: Herr Kunze, Tel.: 02065 – 30 48 90
E-Mail: sst-rheinhausen@caritas-duisburg.de
Schulung vor Ort - nach Absprache

AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Rheinhausen
Lene-Reklat-Seniorenzentrum
Friedrich-Ebert-Straße 147
47226 Duisburg
Leitung: Frau Haupt
Nähere Information: Alzheimer-Gesellschaft Duisburg
Tel.: 0203 – 30 95-104
Kurs für pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen.
Mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr

Unterstützungsdienste

Häuslicher Unterstützungsdienst

DRK – ambulante Dienste
Hans-Böckler-Str. 6
47226 Duisburg
Kontakt: Frau Daube, Frau Ferriere
Tel: 02065 – 30 48 00

- Erholungspausen für pflegende Angehörige
- Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen
- Qualifizierung von Freiwilligen
- Vermittlung von Freiwilligen

Die Duisbürger
Städtische Seniorenheime Duisburg gGmbH
in Kooperation mit ARGE und GFB Duisburg
Seniorenzentrum Lindenallee
Lindenallee 23, 47229 Duisburg
Tel.: 0203/5 00 04-42

Der kostenlose Senioren Besuchs Service, sind das persönliche, kostenlose und unbürokratische Betreuungsangebot für Senioren in Duisburg von älteren ausgewählten Bürgern aus Duisburg.

„Die Duisbürger“ besuchen Senioren in ihrem Zuhause zum Lesen und Lachen, zum Spielen und Spazieren gehen, zum Kaffee trinken und klönen. Die Mitarbeiter helfen Senioren in vielen Dingen des Alltags. Sie dürfen nur Aufgaben übernehmen, die nicht von Pflegediensten angeboten werden!

Auf ihren Wunsch und nur nach telefonischer Absprache kommen „Die Duisbürger“ ins Haus.

Wer gern ein bisschen Abwechslung haben möchte ruft an:
Montags bis Freitags von 8 – 18 Uhr

Betreuungscafés

Alzheimer Gesellschaft Duisburg e.V., dem Begegnungs- und Beratungszentrum der AWO und AWOcura gGmbH
Frühstückscafé „Glückauf“
im Lene – Reklat Seniorenzentrum der AWOcura gGmbH
Friedrich-Ebert-Straße 147
47226 Duisburg
Das Frühstückscafe „Glück auf“ ist ein niederschwelliges Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz, das gemeinsam von der Alzheimer Gesellschaft Duisburg e. V., dem Begegnungs- und Bera-tungszentrum der AWO und der AWOcura gGmbH angeboten wird.
Es findet jeden 2. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 9:30 – 11:30 h, in den milieutherapeutisch eingerichteten Räumlichkeiten des Lene – Reklat Seniorenzentrum statt.
Unterstützt von freiwilligen Helfer gestalten wir den Vormittag mit unterschiedlichen, unter Berücksichtigung der persönlichen Biographie zusammengestellten Programmpunkte, wie z.B. Bewegungsübungen, Erinnerungsarbeit, Musik- und Kreativangebote.
Der Kostenbeitrag pro Person beträgt 10 €, die im Rahmen des Pflegeleistungsergänzungsgesetztes von den Pflegekassen erstattet werden.

DRK – ambulante Dienste
DeR Kaffeeklatsch
im DRK Seniorentreff-Hochemmerich
Hans-Böckler-Straße 8
47226 Duisburg
DeR Kaffeklatsch richtet sich an demenzerkrankte Menschen und ihren Angehörigen, die sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Betroffenen austauschen und gemeinsam aktiv sein möchten.
Er bietet auch die Möglichkeit, dass demenzkranke Menschen dort betreut werden, damit die Angehörigen einmal etwas Zeit für sich haben.
DeR Kaffeeklatsch findet jeden 3. Dienstag im Monat von 14:30 bis 17:00 Uhr im DRK Seniorentreff-Hochemmerich statt.
Der Kostenbeitrag pro Person beträgt 10 Euro, die im Rahmen des Pflegeleistungsergänzungsgesetztes erstattet werden.
Information und Anmeldung: 0 20 65 / 3 04 80 10