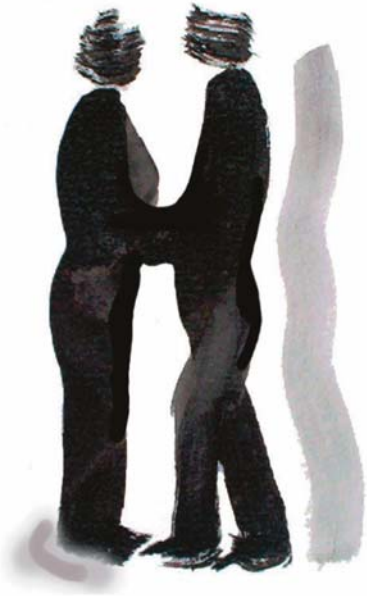
Demenz



Information, Beratung und Unterstützung
für demenziell erkrankte Menschen
und ihre Angehörigen

Wegweiser für den Duisburger Süden

Ziel dieses Wegweisers ist es,
die Situation demenzkranker
Menschen und ihrer Angehörigen
zu erleichtern, indem Hilfsangebote
und Dienstleistungen der Teilnehmer
des Runden Tisch Demenz
im Duisburger Süden übersichtlich
zusammengefasst und dargestellt
werden.

„... wenn ich einmal dement werde...
denke daran, dass ich nicht mehr alles verstehe,
doch mehr als du manchmal denkst...“

Verfasser unbekannt

Inhaltsverzeichnis

Angebote .....Seite

1 Beratung 4

2 Begegnungs- und Beratungszentren.....6

3 Ambulante Dienste 7

4 Unterstützungs–
und Betreuungsangebote 11

5 Tagespflege 14

6 Stationäre Einrichtungen
und Kurzzeitpflege.....15

7 ambulante Wohneinrichtung.....17

8 Hospiz.....18

9 Geriatrische Klinik.....19

1 Beratung

- Beratung und Information für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen
- Individuelle Hilfeplanung
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten
- Hilfe bei der Beantragung einer Pflegestufe und Unterstützung bei der Begutachtung

AWO - Seniorenberatung und Pflegevermittlung Duisburg (ehemals FORUM Demenz)

Seniorenzentrum Karl-Jarres-Str.
Karl-Jarres-Str. 100-104
47058 Duisburg
Tel.: 0203/3095-444, -432
Gabi Terjung, Elisabeth Weber
E-Mail: weber@awo-duisburg.de

Evangelisches Christophoruswerk e.V.
Buchholzer Fenster

Seniorenzentrum Altenbrucher Damm
Altenbrucher Damm 8, 47249 Duisburg
Tel.: 0203/ 7979-114,
Christine Jansky
E- Mail: Buchholzer.Fenster@cwdu.de.

Theodor-Fliedner Stiftung
Begegnungs– und Beratungszentrum Großenbaum

Zu den Wiesen 50, 47269 Duisburg
Tel.: 0203/97599-630, Inge Meyerhoff

1 Beratung

Alzheimer Gesellschaft Duisburg e.V.

Ernst-Ermert-Seniorenzentrum
Wintgensstr. 63-71
47058 Duisburg
Tel.: 0203/3095-104

Ansprechpartnerin: Frau Dagmar Körner
E-Mail: info@alzheimer-duisburg.de

Wohnberatung

Theodor- Fliedner-Stiftung

Tel.: 0203/ 97599-630, Inge Meyerhoff

- Information und Beratung zum Thema „Wohnen im Alter“
- Beratung zu Veränderungen in der Wohnung, um bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit solange wie möglich zu Hause wohnen zu können.
- Beratung und Information zur speziellen Wohnraumgestaltung für demenzerkrankte Menschen

Die Wohnberatungsstellen in NRW werden gefördert durch das MASG, die Kommunen und die Pflegekassen.
Ziel der Wohnberatung ist, das selbständige Leben und Wohnen in den eigenen vier Wänden zu erhalten.

2 Begegnungs– und Beratungszentren

Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ)
für Seniorinnen und Senioren

Im gesamten Stadtgebiet Duisburg sind in unterschiedlicher Trägerschaft insgesamt 15 BBZ verteilt. Alle BBZ werden aus Mitteln der Stadt Duisburg gefördert.
Begegnungs- und Beratungszentren sind Orte der Begegnung zur aktiven Freizeitgestaltung, für Kontakte zu anderen Menschen, für Mittagstisch, Fußpflege und…
…zu individueller Beratung bei allen Anfragen, zur selbständigen Versorgung zu Hause, für Hilfen jeglicher Art, Vermittlung von Diensten, Wohnen im Alter und noch viel mehr. In Duisburg Süd sind für Sie da:

BBZ Buchholz
AWO-Duisburg e.V.
Traunsteiner Str. 15
Leitung: Lore Kulla
Tel.: 0203/ 703839
E-Mail: Kulla@awo-duisburg.de

BBZ Wanheimerort
an der Gnadenkirche
Evangelische Gemeinde Wanheimerort
Paul-Gerhardt-Str. 1
Leitung: Ilse Klinge
Tel.: 0203 / 77 41 34
E-Mail: BBZ-DU-Wanheimerort@web.de

BBZ Großenbaum
Theodor Fliedner Stiftung
Altenwohnanlage Großenbaum
Zu den Wiesen 50
Leitung: Inge Meyerhoff
Tel.: 0203 / 975 99 630
E-Mail: inge.meyerhoff@awg.fliedner.de

3 Ambulante Dienste

Innerhalb des Stadtgebietes gibt es viele Pflegedienste.
Ihre Leistungen ähneln sich in der Regel.

Sie bieten:
- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- 24 Std. Pflegenotruf
- Pflegeberatung
- Behandlungspflege z.B. Medikamentengabe
- Hauswirtschaftliche Versorgung

AWOcura Sozialstation Mitte/Süd
Friedrich-Albert-Lange-Platz 1
47051 Duisburg
Leitung: Patrick Greve
Tel: 0203 / 28149 32
Fax: :0203 / 2814938
E-mail: greve@awocura.de

Caritas Sozialstation Süd
Sittardsberger Allee 32
47249 Duisburg
Leitung: Gudrun Lehmann-Kern
Tel.: 0203 - 78 10 90
Fax: 0203 - 78 10 94
E-mail: glk@caritasduisburg.de

Cohrs DUISBURGER PFLEGETEAM GmbH
Geschäftsstelle Mitte / Süd
Koloniestraße 144, 47057 Duisburg,
Tel. 0203 – 37 18 18,
www.duisburger-pflegeteam.de

3 Ambulante Dienste

Deutsches Rotes Kreuz, Sozialstation-Mitte/Süd

Mündelheimer Str. 24 ,
47259 Duisburg
Pflegedienstleiterin: Elke Serin
Tel.: 0203 / 75 16 37
Fax: 0203 / 75 16 53
E-Mail: sst-sued@drk-duisburg.de

Evangelische Sozialstation Mitte-Süd

Fröbelstr. 80
47053 Duisburg Hochfeld
Leitung Ingrid Schwinke
Tel.: 0203—'D166 74 46
E-mail: schwinke.ingrid@diakonie-duisburg.de

Häuslicher Pflege Dienst

Peterstr. 62 c
47249 Duisburg
Leitung: Ulrike Westerhoff
Tel.: 0203 / 791497
Fax: 0203 / 791497

Pflegeteam Süd

Heiligenbaumerstr. 11
47249 Duisburg
Ansprechpartnerin: Angelika Ziola
Tel.: 0203 / 73839904
Fax: 0203 / 9358643
E-Mail: Pflegeteam-sued@freenet.de

3 Ambulante Dienste

VERITAS Kranken- und Seniorenpflege
Mülheimer Str. 82
47057 Duisburg
Nicole Berger, Michaela Eich-Lauenburger
Tel.: 0203 / 3 46 99 30

MAITESER Ambulante Dienste Duisburg
Albertus–Magnus-Str. 37
47259 Duisburg
Tel.: 0203 / 755 1571
E-Mail: sabina.josefiak@malteser.de

Ambulante psychiatrische und gerontopsychiatrische Pflege:

Das Pflegeangebot wird vom Facharzt verordnet.
Das Leistungsangebot umfasst u.a.:

- Beobachtung des Krankheitsbildes
- Kontrolle der Medikamenteneinnahme
- Hirnleistungstraining
- Training lebenspraktischer Verrichtungen
- Aufbau, Stärkung und Pflege sozialer Kontakte
- Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen

Alpha gGmbH
Amtsgerichtsstr. 4, 47119 Duisburg
Tel: 0203 / 87 89 940
Fax: 0203 / 87 89 941
E-Mail: alpha@sozialwerk-st-georg.de

3 Ambulante Dienste

Ergotherapie:

Dem Betroffenen und dem familiären Umfeld werden Hilfen vermittelt, um mit dem durch die Krankheit veränderten Alltag umzugehen. Neben der Angehörigen-Arbeit liegt der Therapieschwerpunkt damit auf

- dem individuellen Training von Gedächtnisfähigkeiten
- der positiven Einflussnahmen bei Orientierungsstörungen (z. B. Orientierung innerhalb der Wohnung)
- dem Körperwahrnehmungstraining, um unter anderem die Selbständigkeit im Alltag möglichst lange zu erhalten (z.B. An- und Ausziehen)
- der Regulierung von Aggression, Depression und Angstzuständen
- dem Abbau von motorischer Unruhe (z.B. bei ständigem Bewegungsdrang)

Ergotherapie kann vom behandelnden Arzt verordnet werden.

CONVALESCO Therapiezentrum
Zu den Rehwiesen 5
47055 Duisburg
Tel.: 0203-3464234

Praxis für Ergotherapie Bernd Lauckner
Sittardsberger Allee 12
47249 Duisburg-Süd
Tel.: 34 88 975

4 Unterstützungs– und Betreuungsangebote

- **Häuslicher Unterstützungsdienst:**
  Zur Entlastung pflegender Angehöriger durch Ehrenamtliche

  - **Alpha gGmbH**
    Tel: 0203 / 87 89 94 0
  - **Alzheimer-Gesellschaft Duisburg**
    Tel.: 0203 / 3095-104
- **Schulung für Ehrenamtliche**
  zur Unterstützung demenziell Erkrankter und deren Angehörigen
- **Kurse für pflegende Angehörige**
  auf Anfrage bei der Alzheimer-Gesellschaft Duisburg

Betreuungscafés:

Betreuungscafé für Menschen mit einer Demenz

Betreuungscafés sind Treffpunkte für ältere, verwirrte und demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen.
Alle Cafés sind vom Versorgungsamt anerkannte Betreuungsangebote zur Entlastung pflegender Angehöriger.
Inzwischen gibt es 9 Cafés in unterschiedlicher Trägerschaft im Stadtgebiet Duisburg.
Die Betreuung wird durch hauptamtliche Fachkräfte und ehrenamtliche Mitarbeiter mit sehr viel Engagement durchgeführt.
Im Café werden bis zu 8 erkrankte Familienangehörige unterstützt, vorhandene Fähigkeiten gestärkt und positive Erlebnisse ermöglicht, Gemeinschaft und Freude erlebt.
Angehörige werden dadurch entlastet, unterstützt und können diese Zeit auch für sich nutzen.
Ein Teilnahmebetrag wird erhoben.
In Duisburg Süd sind das:

4 Unterstützungs– und Betreuungsangebote

Café Röschen

Jeden 2. Dienstag im Monat

Evangelisches Christophoruswerk e.V. 14.30 – 16.30 Uhr
Buchholzer Fenster
Altenbrucher Damm 8
Kontakt: Christine Jansky
Tel.: 0203 / 79 79 114
E-Mail: Buchholzer.Fenster@cwdu.de.

Café Dröppelminna

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat

BBZ Wanheimerort 9.30 – 12.00 Uhr
an der Gnadenkirche
Evangelische Gemeinde Wanheimerort
Paul-Gerhardt-Str. 1
Kontakt: Ilse Klinge
Tel.: 0203 / 77 41 34
E-Mail: BBZ-DU-Wanheimerort@web.de

Café Ginkgo

Jeden 2. + letzten Donnerstag im Monat

BBZ Großenbaum 14.30 – 17.30 Uhr
Theodor Fliedner Stiftung
Altenwohnanlage Großenbaum
Zu den Wiesen 50
Kontakt: Inge Meyerhoff
Tel.: 0203 / 975 99 630
E-Mail: inge.meyerhoff@awg.fliedner.de

4 Unterstützungs– und Betreuungsangebote

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- **Begegnungs- und Beratungszentrum**
  Theodor Fliedner-Stiftung,
  Zu den Wiesen 50, 47269 Duisburg

  Jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr
  Leitung: Inge Meyerhoff, Tel.: 0203 / 975 99 – 630
  E-Mail: inge.meyerhoff@awg.fliedner.de

- **Malteserstift St. Hedwig,**
  Albertus-Magnus-Str. 37, 47259 Duisburg

  Jeden ersten Dienstag im Monat, 17.30 –19.00 Uhr,
  Leitung: Frau Morgenschweis, Tel.:0203 / 333172,
  Herr Thomas Günnewig, Tel.: 0203 / 755- 2604
  E-Mail: thomas.guennewig@malteser.de

Gesprächskreis: „Abschied nehmen“

Städtisches Seniorenheim Großenbaum
Curtius-Pilgrim-Stift
Zu den Tannen 5, 47269 Duisburg
Frau Slomka, Frau Böhm-Meier,
Tel.: 0203 / 7100-423
Fax: 0203 / 7100-415
E-Mail: shgrossenbaum@klinikum-duisburg.de

5 Tagespflege

Die möglichst langfristige Stabilisierung der häuslichen Betreuung ist das Ziel der Tagespflege. Ältere Menschen, die zu Hause leben und auf Grund ihrer körperlichen, psychischen oder sozialen Beeinträchtigung tagsüber unterstützende Hilfe und aktivierende Pflege benötigen, werden betreut. Aufnahmegründe sind zum Beispiel:

- Ergänzung und Unterstützung der häuslichen Pflege bei Krankheitsbildern wie z.B. nach Schlaganfall, bei M. Parkinson
- Pflege und tagesstrukturierende Betreuung bei demenziellen Veränderungen
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Vermeidung von Isolation

Malteserstift St. Hedwig

Albertus-Magnus-Straße 37
47259 Duisburg
Leitung: Michael Schaus
Tel.: 0203 / 7 55 26 11
E-Mail: tagespflege.duisburg@malteser.de

Auszug aus dem Leistungsangebot:

- Beratung der Angehörigen
- Betreuung zwischen 8.00 h und 16.30 h an bis zu fünf Werktagen in der Woche (nach Wahl)
- Fahrdienst mit behindertengerechten Fahrzeugen und Möglichkeit zu Rollstuhltransport
- Beschäftigungsangebote (z.B. Sitzgymnastik, Gesellschaftsspiele, Musik- und Singkreis, angepasstes kreatives Gestalten
- kostenfreie Schnuppertage zum Kennenlernen

6 Stationäre Einrichtungen und Kurzzeitpflege

Stationäre Einrichtungen verfügen jeweils über ihren eigenen gerontopsychiatrischen Schwerpunkt. Betreuungs- und Wohnkonzepte können sich daher ähneln oder unterscheiden. Erfragen Sie solche bitte bei den jeweiligen Anbietern.

Theodor Fliedner Stiftung
Altenwohnanlage Großenbaum
Zu den Tannen 10
Leitung: Uwe Wolfs
Tel: 0208 / 4843-401
E-Mail: uwe.wolfs@dorf.fliedner.de

Städtisches Seniorenheim Großenbaum
Curtius-Pilgrim-Stift
Zu den Tannen 5
47269 Duisburg
Tel: 0203 / 7100-410
Fax: 0203 / 7100-415
E-Mail: shgrossenbaum@klinikum-duisburg.de

Seniorenzentrum Altenbrucher Damm
des Evgl. Christophoruswerk
Altenbrucher Damm 8
47249 Duisburg
Tel.: 0203 / 7979-0
Fax: 0203 / 7979-200
www.cwdu.de

6 Stationäre Einrichtungen und Kurzzeitpflege

Malteserstift St. Sebastian

Sermer Straße 16
47259 Duisburg-Mündelheim
Tel.: 0203 / 5788-0
www.malteser-stsebastian.de

Malteserstift St. Hedwig

Albertus-Magnus Str. 37
47259 Duisburg
Tel. 0203/755- 2600
Fax. 0203/755 2695
E- Mail: www.malteser-sthedwig.de

AWOcura Seniorenzentrum

Bezugsfertig im September 2007

Düsseldorfer Str. / Im Schlenk
47055 Duisburg
Tel. 0203 / 3095-101
www.awocura.de

7 ambulante Wohneinrichtungen

Ambulant betreute Wohngemeinschaft

für demenziell erkrankte Menschen.

Die bestehende Wohngemeinschaft stellt eine zeitgemäße Versorgungsform für Menschen mit einer Demenz dar. Betroffenen steht hierfür speziell angepasster Wohnraum in 8 Einzelzimmern und einem großen Gemeinschaftsbereich zur Verfügung.

Im Vordergrund stehen eine weitgehende Normalität in der Lebensführung und die Teilnahme am Gemeinschaftsleben in einer häuslichen Umgebung.

Die Alltagsbetreuung und die Pflege der Bewohner übernimmt ein Pflegedienst. Die Mitarbeiter sind speziell für die Pflege von Menschen mit Demenz qualifiziert und ausgebildet. Die Betreuung der Bewohner ist rund um die Uhr gewährleistet.

Im Rahmen regelmäßiger Treffen besteht für betreuende Angehörige die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und organisatorische Angelegenheiten zu regeln.

Ziel ist eine sichere und angenehme Wohnatmosphäre innerhalb der Gemeinschaft. Für mehr Informationen steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung:

Wohngemeinschaft Am See:
Nicole Berger
Tel.: 02 03 / 3 46 99 30

8 Hospiz

Der ambulante Palliativdienst berät, unterstützt und begleitet unheilbar kranke Menschen und ihre Angehörigen in ihrer vertrauten Umgebung. Die Familie wird auf Wunsch durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter entlastet. Zentralen Aufgaben sind: Überwachung von Schmerztherapie und Symptomkontrolle in Kooperation mit niedergelassenen Ärzten, Beratung in palliativ-pflegerischen Maßnahmen und Symptomkontrolle, psychosoziale Begleitung der Patienten und Angehörigen, Krisenintervention, sozialrechtliche Beratung, Koordination und Vernetzung weiterer Hilfsangebote z.B. Schmerzambulanz, Palliativstation, Beratung von ambulanten Pflegediensten.

Im stationären Hospiz werden durch ein multidisziplinäres Team bestehend aus besonders geschulten und erfahrenen Pflegekräften (Palliative Care), einer Sozialarbeiterin, einem Seelsorger und dem behandelnden Hausarzt sowie geschulten Ehrenamtlichen, individuelle palliativ-medizinische, palliativ- pflegerische, psychosoziale, soziale und seelsorgerische Leistungen für unheilbar, sterbenskranke Menschen und ihre Angehörigen erbracht. Als kleine Einrichtung mit zwölf Einzelzimmern gewährt das Hospiz individuelle Begleitung in privater Atmosphäre. Im Mittelpunkt steht die Erhaltung von Lebensqualität nach den individuellen Möglichkeiten und Wünschen des Patienten.

Das Malteser Hospiz bietet trauernden Hinterbliebenen qualifizierte Beratung und Begleitung in Form von Einzelgesprächen und unterschiedlichen Gruppenangeboten (geschlossene und offene Trauergruppe, Trauer-Fühstück und Trauer-Café). Den Betroffenen steht ein Team aus zwei professionellen und besonders qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen zur Verfügung.

Malteser Hospiz St. Raphael
Rembergerstr. 36
47259 Duisburg Huckingen
Tel.: 0203/ 755-2000
Fax: 0203/ 755-2099
www.malteser-straphael.de

9 Geriatrische Klinik

Klinik für Altersmedizin/Geriatrie
Klinikum – Duisburg

Wedau – Kliniken
Zu den Rehwiesen 9
47055 Duisburg

Ansprechpartner
Chefarzt Dr. Wolfrid Schröer
Oberärztin Dr. Ulrike Buchwald

Tel.: 0203 – 733 – 3001
FAX: 0203 – 733 – 3002
E-Mail: dr.schroeer@klinikum-duisburg.de

Angebote:
Standardisierte Demenz-Diagnostik stationär oder in unserer Tagesklinik, sowie ggf. Einleitung einer Therapie; Beratung

Möglichkeiten:
Standardisierte Untersuchungen mit: Assessment, Laboruntersuchungen, Bildgebung (CT, MRT);

neuropsychiologische Testung, EEG; z.T. in Zusammenarbeit mit der Klinik für Neurologie, Prof. W. Nacimiento,

sowie der Klinik für Radiologie, Prof. F. Brassel

DUISBURG am Rhein

AWO & DU

Alzheimer Gesellschaft Duisburg

DEUTSCHE ANNINGTON
Schön, hier zu wohnen.

Malteser

Klinikum Duisburg - Wedau Kliniken

NOVITAS
Ihr Vertrauen – unsere Leistung!

Vereinigte BKK

Praxis für Ergotherapie
Bernd Lauckner

Deutsches Rotes Kreuz

ALPHA
Allgemeine und psychiatrische Hauskrankenpflege
Gemeinnützige GmbH

Pflegeteam Süd
Unterberg & Ziola GbR

Theodor Fliedner Stiftung

AWOcura
Pflege · Service · Sicherheit

Cohrs
DUISBURGER PFLEGETEAM
Gesellschaft mbH
häusliche Krankenpflege - alle Kassen

VERITAS.
Kranken- und Seniorenpflege

caritas

convalesco

Evangelische Sozialstation

Evangelisches Christophoruswerk e.V.